別紙１（介護職員初任者研修課程）

研　修　計　画

（第 1 回 令和 8 年 8 月 22 日～令和 9 年 1 月 16 日）

１　研修を年 2 回以上実施する場合は、別々に作成すること。

２　時間割表を添付すること。なお、研修の「1 時間」は 60 分間、「0.5 時間」は 30 分間であること(1 コマ 50 分授業制の場合、６コマで「5 時間」となる)。

３　概ね 1.5 時間に 10 分以上の休憩を設けること（休憩時間は、講義・演習時間数に含めない)。

４　通信制の場合は、面接指導、科目別レポートの提出期日等を記載すること。

５　科目数に合わせ枠を増やして作成すること。

講義・演習

項目	時間数	日　時	講師名等
1-1 多様なサービスの理解	2.5	8 月 22 日(土) 10：00～12：40	(所属) 専任 (氏名) 板垣　貴宏
1-2 介護職の仕事内容や働く現場の理解	3.5	8 月 22 日(土) 13：30～17：20	(所属) 専任 (氏名) 板垣　貴宏
2-1 人権と尊厳を支える介護	4.0	8 月 29 日(土) 9：00～12：20	(所属) 兼任 (氏名) 野原　康弘
2-2 自立に向けた介護①	3.5	8 月 29 日(土) 13：00～16：50	(所属) 兼任 (氏名) 野原　康弘
2-2 自立に向けた介護②	1.5	9 月 5 日(土) 9：20～10：50	(所属) 兼任 (氏名) 野原　康弘
3-1 介護職の役割、専門性と多職種との連携	1.5	9 月 5 日(土) 11：00～12：30	(所属) 兼任 (氏名) 野原　康弘
3-2 介護職の職業倫理	1.5	9 月 5 日(土) 13：30～15：00	(所属) 兼任 (氏名) 野原　康弘
3-3 介護における安全の確保とリスクマネジメント	1.5	9 月 5 日(土) 15：10～16：40	(所属) 兼任 (氏名) 野原　康弘
4-1 介護保険制度	3.0	9 月 12 日(土) 9：20～12：30	(所属) 兼任 (氏名) 亀井　慎吾
4-3 障害福祉制度及びその他制度	3.0	9 月 12 日(土) 13：30～16：40	(所属) 兼任 (氏名) 亀井　慎吾
4-2 医療との連携とリハビリテーション	3.0	9 月 19 日(土) 9：20～12：30	(所属) 兼任 (氏名) 阿部　勉
9-5 快適な居住環境整備と介護	3.0	9 月 19 日(土) 13：30～16：40	(所属) 兼任 (氏名) 阿部　勉
5-1 介護におけるコミュニケーション	3.0	9 月 26 日(土) 9：20～12：30	(所属) 兼任 (氏名) 高橋　朋子

5-2 介護におけるチームのコミュニケーション	3.0	9月26日(土) 13：30～16：40	(所属) 兼任 (氏名) 高橋　朋子
6-1 老化に伴うこころとからだの変化と日常	3.0	10月3日(土) 9：00～12：30	(所属) 兼任 (氏名) 高橋　朋子
6-2 高齢者と健康	3.0	10月3日(土) 13：30～16：40	(所属) 兼任 (氏名) 伊藤　康子
7-2 医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理	1.5	10月10日(土) 9：20～10：50	(所属) 兼任 (氏名) 伊藤　康子
8-1 障害の基礎的理解	1.5	10月10日(土) 13：30～15：00	(所属) 兼任 (氏名) 伊藤　康子
8-2 障害の医学的側面、生活障害、心理・行動の特徴、かかわり支援等の基礎的知識	1.5	10月10日(土) 15：00～16：40	(所属) 兼任 (氏名) 伊藤　康子
7-1 認知症を取り巻く状況	1.5	10月17日(土) 9：20～10：50	(所属) 兼任 (氏名) 高橋　朋子
7-3 認知症に伴うこころとからだの変化と日常生活	1.5	10月17日(土) 11：00～12：30	(所属) 兼任 (氏名) 高橋　朋子
8-3 家族の心理、かかわり支援の理解	1.0	10月17日(土) 13：30～14：30	(所属) 兼任 (氏名) 石山　明子
9-1 介護の基本的な考え方	2.0	10月17日(土) 14：30～16：50	(所属) 兼任 (氏名) 石山　明子
9-2 介護に関するこころのしくみの基礎的理解①	2.5	10月24日(土) 9：20～12：00	(所属) 兼任 (氏名) 石山　明子
9-2 介護に関するこころのしくみの基礎的理解②	2.5	10月24日(土) 13：00～15：40	(所属) 兼任 (氏名) 石山　明子
7-4 家族への支援	1.5	10月24日(土) 15：50～17：20	(所属) 兼任 (氏名) 高橋　朋子
9-3 介護に関するからだのしくみの基礎的理解①	2.5	10月31日(土) 9：20～12：00	(所属) 兼任 (氏名) 石山　明子
9-3 介護に関するからだのしくみの基礎的理解②	2.5	10月31日(土) 13：00～15：40	(所属) 兼任 (氏名) 石山　明子
9-4 生活と家事	6.0	11月5日(土) 9：20～16：40	(所属) 兼任 (氏名) 石山　明子
9-6 整容に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	6.0	11月7 日(土) 9：20～16：40	(所属) 兼任 (氏名) 石山　明子
9-7 移動・移乗に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護①	6.0	11月14日(土) 9：20～16：40	(所属) 兼任 (氏名) 三木　真生子
9-7 移動・移乗に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護②	6.0	11月21日(土) 9：20～16：40	(所属) 兼任 (氏名) 三木　真生子

9-8 食事に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	6.0	11 月 28 日(土) 9：20～16：40	(所属) 兼任 (氏名) 三木　真生子
9-9 入浴、清潔保持に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	6.0	12 月 5 日(土) 9：20～16：40	(所属) 兼任 (氏名) 三木　真生子
9-10 排泄に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	6.0	12 月 12 日(土) 9：20～16：40	(所属) 兼任 (氏名) 三木　真生子
9-11 睡眠に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	4.5	12 月 19 日(土) 9：20～15：00	(所属) 兼任 (氏名) 三木　真生子
9-12 死にゆく人に関連したこころとからだのしくみと終末期介護	1.5	12 月 19 日(土) 15：10～16：40	(所属) 兼任 (氏名) 三木　真生子
9-13 介護過程の基礎的理解	2.0	12 月 26 日(土) 9：20～11：30	(所属) 兼任 (氏名) 小菅　秀美
9-14 総合生活支援技術演習①	4.0	12 月 26 日(土) 12：30～16：40	(所属) 兼任 (氏名) 小菅　秀美
9-14 総合生活支援技術演習②	6.0	1 月 9 日(土) 9：20～16：40	(所属) 兼任 (氏名) 小菅　秀美
3-4 介護職の安全	1.5	1 月 16 日(土) 9：20～10：50	(所属) 専任 (氏名) 板垣　貴宏
10-1　振り返り	2.0	1 月 16 日(土) 11：00～13：10	(所属) 専任 (氏名) 板垣貴宏
10-2　就業への備えと研修終了後における継続的な研修	2.0	1 月 16 日(土) 14：10～ 16：20	(所属) 専任 (氏名) 板垣貴宏
修了試験	1.0	1 月 16 日(土) 16：30～17：30	(所属) 専任 (氏名) 板垣貴宏

実習を行う場合

項目	時間数	日　時	実習施設
特養等施設見学		月　日（　） ：00～　：00	
訪問介護事業所等見学		月　日（　） ：00～　：00	