シラバス 6

科目番号・科目名	(6)　老化の理解			
指導目標	○加齢・老化に伴う心身の変化や疾病について，生理的な側面から理解することの重要性に気づき，自らが継続的に学習すべき事項を理解する。			
項目番号・項目名	時間数	うち 通学学習 時間数	うち 通信学習 時間数	講義内容・演習の実施方法・通信学習課題の概要等 （別紙でも可）
①　老化に伴うこころとからだの変化と日常	3.0	1.5	1.5	【目標・講義内容・学習課題の概要等】 ・老年期の定義 ・老年期の発達と老化にともなう心身の変化の特徴 ・老化に伴う心身の機能の変化と日常生活への影響 【学習のポイント】 ・老年期や高齢者の定義について理解する。 ・老化が影響を及ぼす心理や行動には個人差が大きいことについて理解する。 ・老化とともに社会的環境が心理や行動に与える影響について理解する。 ・多くの側面にわたる身体的老化現象と日常生活への影響について理解する。 【演習】 ・個人ワーク又はグループワークにて「老化による影響」を考え意見を出し解説に繋げ理解を深める。 【通信課題】 ・老化による「心理や行動を理解するための視点」ついてまとめる。等 ・関連正誤問題と穴埋め問題。等
②　高齢者と健康	3.0	1.5	1.5	【目標・講義内容・学習課題の概要等】 ・高齢者の症状・疾患の特徴 ・高齢者の疾病と日常生活上の留意点 ・高齢者に多い病気と日常生活上の留意点 【学習のポイント】 ・高齢者の多くにみられる症状や訴えがどのような疾病から起こるかなど，その特徴について理解する。 ・高齢者に多い病気の原因や特徴，その病気をかかえる高齢者の生活上の留意点について理解する。 【演習】 ・個人ワーク又はグループワークにて「健康維持の為に気をつける点」を考え意見を出し解説に繋げ理解を深める。 【通信課題】 ・高齢者に多くみられる症状のうち「関節や骨の慢性疼痛のおもな疾患」についてまとめる。等 ・関連正誤問題と穴埋め問題。等
（合計時間数）	6.0	3.0	3.0	

使用する機器・備品等	・テキスト ・動画教材 ・PowerPoint 資料